

～ ピア・サポートだより ～

LOVER

クローバー

公益財団法人
やまがた健康推進機構

山形県がん総合相談支援センター

☎ 023(688)6511

✉ soudan@yamagata-yobou.jp

2024年8月発行 第11号

7月下旬に山形県・秋田県を襲った豪雨災害により、被災された皆様にお見舞い申し上げます。令和6年度、山形県がん総合相談支援センター所長に、武田弘明先生が就任しました。各検診センターにも、新しい相談員が配置されました。共に、やまがたがんピア・サポート活動を盛り上げていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

所長新任のご挨拶

このたび前任の菊地惇先生の後を受けて新たにセンター長となりました武田弘明と申します。もともと消化器内科医をしておりました。病院時代はがん相談を担当した時期もあります。ピア・サポーターの皆さんどうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、令和6年度を迎え、コロナ感染の心配もかなり解消されてきました。患者さんの中には化学療法などで感染に極力注意しなければならない方も少なくないかもしれませんが、がんサロンなどの活動も以前よりしやすくなったものと思います。

かかりつけの病院のがん相談支援センターではないということを当センターではむしろ強みとして、幅広い方々に相談していただき、また交流の場を提供できればと願っております。そのためにはピア・サポーターの皆さんの力添えが欠かせません。積極的な活動参加、よろしくお願い申し上げます。



7/28
(Sun)

ピア・サポーター研修会① @霞城セントラル

連日の豪雨を心配する中、リエゾン精神看護専門看護師の川名典子先生から「がん患者さんと共に語らうコミュニケーションの力」と題し講演いただきました。これまでの「傾聴」や「共感」へのイメージが大きく変化したのではないのでしょうか。

『言葉のキャッチボール』の奥深さと、想像以上の効果を実感された方も多かったようです。

当日は、先生の体調等の理由からオンラインに変更、災害による交通機関の影響などで、ご不便、ご心配をおかけしましたが、「丁寧な対話」を大事に、ピア・サポート活動に役立てていただけると嬉しいです。

〈受講された皆様の声〉

『今までの講演と違って“目からうろこ”のお話があった。単なる傾聴ではなく、会話＝対話と言うのが心に残った』
『短時間で相手を知ることが難しいにしても、“気配り”と思ひ込み“で理解したつもりになることがないように心にとめる』



ピア・サポーター養成講座のご案内

〈会場：最上検診センター〉

令和6年9月8日(日) 9:30~16:00

対象：がん体験者および家族

☆web申込フォームから登録

*山形会場は定員に達しました

定員
10名

今後のイベント予定

やまがた健康フェア開催!

R6年9月28日(土),29日(日)

イオンモール天童で出張相談も行います。

庄内健康フェア開催!

R6年10月12日(土)

イオン三川店で出張相談を行います。

ピア・サポーター研修会②開催!

R6年11月10日(日)

県内がん診療連携拠点病院の相談員と意見交換を予定。詳細はご案内を確認してください。

がんサロン

クローバー開催中

13:30~15:00

久しぶりにお菓子や
温かい飲み物もご用意し、
装飾品などでアットホームな
雰囲気の中、おしゃべりも
弾みました。

5月22日(水)

山形検診C：ピア・サポーター3名、一般参加者3名 / 庄内検診C：ピア・サポーター2名
時折笑い声が聞こえる和やかな雰囲気、がんと共に生きる思いを語り合いました。

6月22日(土)

山形検診C：ピア・サポーター5名、一般参加者1名 / 庄内検診C：ピア・サポーター4名、一般参加者2名
山形検診Cでは、テーマサロン「がん遺族サロン」を開催し、やりきれない気持ちを語り合い、分かち合いました。

7月22日(月)

ピア・サポーター5名、一般参加者4名
初の最上検診センター開催。「次のサロンはいつですか?」と参加者から声をかけて
いただきました。最上地方のピア・サポーターと一緒に計画していけたらと思います。



今年度、テーマサロンや出張サロンを取り入れているため、山形検診センターでの
通常サロンが減っており、ピア・サポーターの皆様が主催しているがんサロンも、合わせてご案内しています。
がんサロン情報をお持ちの方は、是非、お寄せください。

がんサロンクローバー開催情報

8月22日(木)

米沢検診センター

9月22日(日)

やまぎん県民ホール2階会議室2
庄内検診センター

10月22日(火)

南陽検診センター

11月22日(金)

山形検診センター「男のがんサロン」🔒 男性限定
庄内検診センター

12月22日(日)

山形検診センターミニ講話付き「アピアランス」
庄内検診センター

お知り合いの方へ
お声がけください!

がん診療連携拠点病院主催のがんサロンから ピア・サポーター派遣依頼増加!

がんサロンひだまりカフェ
県立中央病院主催：毎月開催中

がんサロン晴れ晴れ
県立新庄病院主催：5月28日開催済み。
次回10月予定

公立置賜総合病院がんサロン
8月30日(金)開催予定

がんサロン派遣依頼が
増えています。
みなさまのご協力
をお願いします。

がんサロンクローバー マスコットキャラクター誕生!

がんサロンのポスターや
ニュースレターを中心に活動を
始めるニャン。
応援してニャ〜!

“毎月22日は「がんサロン」の日”が
定着し、がんサロンを必要としている
方に情報が届くことを願い、
マスコットキャラクター
『ピアにゃん』が誕生しました。
発案：松田 / キャラクターデザイン：木村



編集後記

今号は、ご報告やイベント情報が盛りだくさんでした。
みなさまの活動も紹介したいと思いますので、
情報をお寄せください。

編集：松田 芳美 デザイン：木村 未来