

～ ピア・サポートだより ～

PIA LOVER クローバー

公益財団法人

やまがた健康推進機構

山形県がん総合相談支援センター

☎ 023(688)6511

✉ soudan@yamagata-yobou.jp

2023年11月発行 第9号

日本中が猛暑に見舞われた長い夏が突然に去り、急激な気候の変化で、体調を崩されたりはしていませんか？

「外部へ発信する」山形のピア・サポーター活動宣言から半年が経過しました。

今号では、様々な形で活躍するピア（仲間）たちをご紹介します。

研修報告



16名の
仲間が誕生！

令和5年度ピア・サポーター

養成講座開催

8月6日山形会場10名、9月3日庄内会場6名に修了証が授与されました。ロールプレイでは、昨年度受講者も加わるなど、リアリティあふれる研修になりました。先輩ピア2名（山形会場）から「ピア・サポーターは参加して下さった方の話に心を寄せてしっかり聴くことが大事」というメッセージをいただきました。



7月9日(日)、山形会場と庄内会場をつなぎ、NPO法人京都ワーキング・サバイバーの前田留里先生から「ピア・サポーターの活動と今後求められること」と題し、ご講演いただきました。

参加者数：山形会場14名、庄内会場6名
オンライン開催が続いた影響で、ピア同士の顔が見える関係作りが希薄になっていたことを受け、集合研修に取り組みました。

令和5年度

ピア・サポーター研修会①

山形会場



庄内会場



がんサロン開催報告

がんサロンクローバー

7月22日（土）山形+庄内8名参加

講話「心身ともに免疫アップ！」

講師：管理栄養士/健康運動指導士

月田 陽子 先生

8月22日,9月22日,10月22日のがんサロンでは、男性参加者の姿もこれまでより多く見られました。

【広報&参加のお願い】

11月22日（水）午後1時半～3時半

山形検診センター対面がんサロン開催

12月22日（金）午後6時～7時半

「オンラインがんサロン」要申し込み

多くの方にご案内ください！

ピア・サポーター派遣状況

☞ 山形県立中央病院主催 **がんサロンひだまりカフェ** オンライン開催中！

毎月、2名ずつの派遣にご協力いただき、ありがとうございます。引き続きお願いします。

☞ 山形県立新庄病院 **がんサロン晴れ晴れ** 初のピア派遣となりました。

最上地方のピアも多く誕生いたしました。今後も派遣要請があることを期待します。

☞ 公立置賜総合病院 **がんサロン**

乳がんの方を対象に開催され、昨年に続いて2回目の派遣となりました。

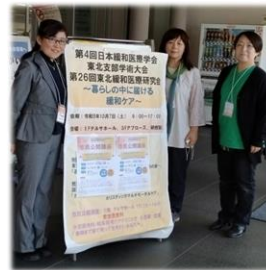


外部へ発信!

「やまがたピア・サポーターここにあり!」

学術集会でやまがたピアの活動報告!

2023年10月7日、山形テルサで「暮らしの中に届ける緩和ケア」をテーマに第4回日本緩和医療学会東北支部学術大会/第26回東北緩和医療研究会が開催されました。そこで、ともしびグループのメンバーと「ピアサポーター向けがんサロン企画・運営スキル習得支援プログラムの開発・実践報告」と題し発表しました。東北各地の医療従事者等にアピールできたと思います。



ラベンダーリングについて
知りたい方は
【ラベンダーリング】
で検索!

念願の「ラベンダーリングの会」に参加

【堀米 ふみ子さん】

2023年8月5日、東京の息子家族に協力してもらい、助産師姿で孫の泰ちゃんと世界に一枚のポスターを完成させることができました。

ラベンダーリングでは、資生堂の方から化粧を学び、プロのカメラマンに撮影してもらいます。

感無量の一場面がありました。11ヶ月の泰ちゃんはカメラ目線ができません。そんな時、会場のスタッフ、患者さん、家族が全員集合し(40人以上?)「シナぷしゅ♪」の大合唱になりました。笑いすぎて筋肉崩壊しそうでした。

この様子がNHKニュースにも流れ、思い出深い日となりました。



ピア・エピソード

がんサロン「ともしび」地域開催 始めました!

【小林 美保さん】

昨年度「がんサロン企画・運営スキル習得支援プログラム」を受講後、独自に「がんサロン「ともしび」」を定期的に開催しています。

就労中の方も参加しやすいように、夕方の開催です。進行は昨年のクローバーでの経験がとても役に立っています。自分達も仕事をしながらで、準備や宣伝が思うように進まないのが課題です。想いを語り、誰かの話を聞くことで心が軽くなっていただけたらという、私たちの想いが必要としている方に届くことを願っています。

そのためにも、『ピア・サポーター』や『がんサロン』の存在を沢山の方に知っていただけるよう活動していきたいと思います。



随時募集中

ピア・エピソード 原稿募集

「大きなことまできかないけれど、
同僚の木陰敷このっている」
「まだ何もしていかないけれど、
こんなことでよかったらいいかな」
など、ピアで闘うことなんでもOK!
100字以上300字以内

がんサロン企画・ 運営スキル習得支援 プログラム受講者募集

「自分でがんサロンを運営したい」
を実現するため、企画立案・
場所の選定や広報・運営および
評価面のスキルを1年間のプログラムで
実践を通して学べます。

編集後記

今号では、ピア活動の新たな面を
ご紹介することができ、楽しく編集を
させていただきました。
今回は2月ごろを予定しています。

お楽しみに!

編集：松田 芳美
デザイン：木村 未来