～ピアサポートだより～ clover クローバー

公益財団法人
やまがた健康推進機構
山形県がん総合相談支援センター
TEL023-688-6511
E-mail:soudan@yamagata-yoboujp

2019年８月発行　第１号

令和元年に向けて

山形県がん総合相談支援センター所長　　深尾　彰

がん患者やその家族がお茶を飲みながら療養上の悩みなどを語り合い意見交換をする「がんサロン」が全国的に広がってきています。県内でも、山形大学医学部附属病院、山形県立中央病院など、主にがん診療拠点病院で開設されていますが、この度山形県がん総合相談支援センターでもスタートすることになり、６月３０日にそのキックオフセミナーを開催しました。がんが２人に１人の時代を生き抜くためにとても大事な取り組みですので、皆様のご理解とご協力のほど、なにとぞよろしくお願いいたします。

令和元年６月30日　がんサロンセミナー

できるだけ多くの方に「がんサロン」を知っていただくため、セミナーを開催しました。

セミナー終了後の「がんサロン」には、ピアサポーター23名、ピアサポーター以外の方が15名と沢山の方が参加されました。県立中央病院　緩和診療科医長の神谷浩平先生より「緩和医療や患者さんへの関わり」について講演いただきました。緩和ケアは治療と並行して行い、その人らしさを支えることが目標と話されました。

NPOがんピアネットふくしま理事長鈴木牧子先生の「ピアサポーターによるがんサロンの先進的な取組み」についての講演では、福島サロンの立ち上げや病院との連携、サロンの必要性などを聴くことができました。セミナー終了後にがんサロンをスタートしました。

4 グループが和気あいあいの内に終了することができました。

～ 7/18 ピアサポーターの島藤さんが、第 17 回臨床腫瘍学会学術集会で発表されました。～

ペイシェント・アドボケイト・プログラム『 私たちの患者会活動　患者会に属していない立場から 』

自分自身が仕事とがん治療を両立していることや、寛解を維持しながら患者としてピアサポーター活動に参画し活動していることを全国に向け紹介されました。

ピアサポーターサロンの名称決定！

【クローバー】

◆◆◆専門相談もご活用ください◆◆◆

ハローワークの専門相談を受けた
ピアサポーターさんから
「治療が終了し何か私に出来る事はないかと思っていた時、専門相談の事を知りました。ハローワークの専門の方が『私の事を一番』に考えてくれて、とても感激しました。がん患者のための就労支援がある事を知りました。もっと他のがん患者に伝えたいと思います。」

開設に伴い、山形県健康づくり推進課奥山課長補佐、当機構佐藤参事より挨拶を頂きました。

13時～15時まで、**ピアサポーター11名、ピアサポーター以外の方2名**の参加があり2グループに分けてサロンが始まりました。

休憩時間もお話が尽きない方、お茶を楽しむ方、などなど。サロン終了後、各グループ、自身の振り返りを行いました。

県立中央病院の「ひだまりカフェ」でも７月からピアサポーターが進行役を務めています。

初回は他病院からの出席者もあり２グループに分かれ、それぞれの想いを語り経験を共有することができました。

７月２９日米沢会場

「ピアサポーター養成講座」が行われました。

鈴木牧子先生を講師に迎え、11 名の方(置賜地区 4 名)が受講しました。
養成講座は平成 29 年度から開始され今回で 4 回目となります。9 月 1 日は庄内会場で開催されます。仲間を増やしていきましょう！

12 月までの予定

福島医大院内サロン参加
9/27(金)、11/22(金)
対象：平成 31 年度養成講座終了の方

スキルアップ研修
11 月 10 日(日)
対象：平成 29 年度、30 年 1 月養成講座終了の方
場所：山交ビル

県立中央病院「ひだまりカフェ」
場所：前 9 階東病棟
ﾃｰﾏ：9/13 乳がんの手術
10/11 胃の手術
11/8 大腸の手術
12/13 泌尿器の手術

ピアサポーターサロン「クローバー」まちなかサロン
9 月 12 日(木)
山交ビル 7 階 小ホール（山交ビル駐車場は無料）

やまがた健康フェア
10 月 19 日(土)～20 日(日)
ピアサポートに関する講演 10 月 20 日(日)
国立がん研究センター東病院　精神腫瘍科長
小川朝生　医師（予定）

編集後記
令和元年にNo１のニュースレターを発行することができうれしく思います。また、初めてのピアサポートサロン「クローバー」を開催することができ、一番目の目標が叶いました。これからもいろいろな方に参加していただきたいです。(R)